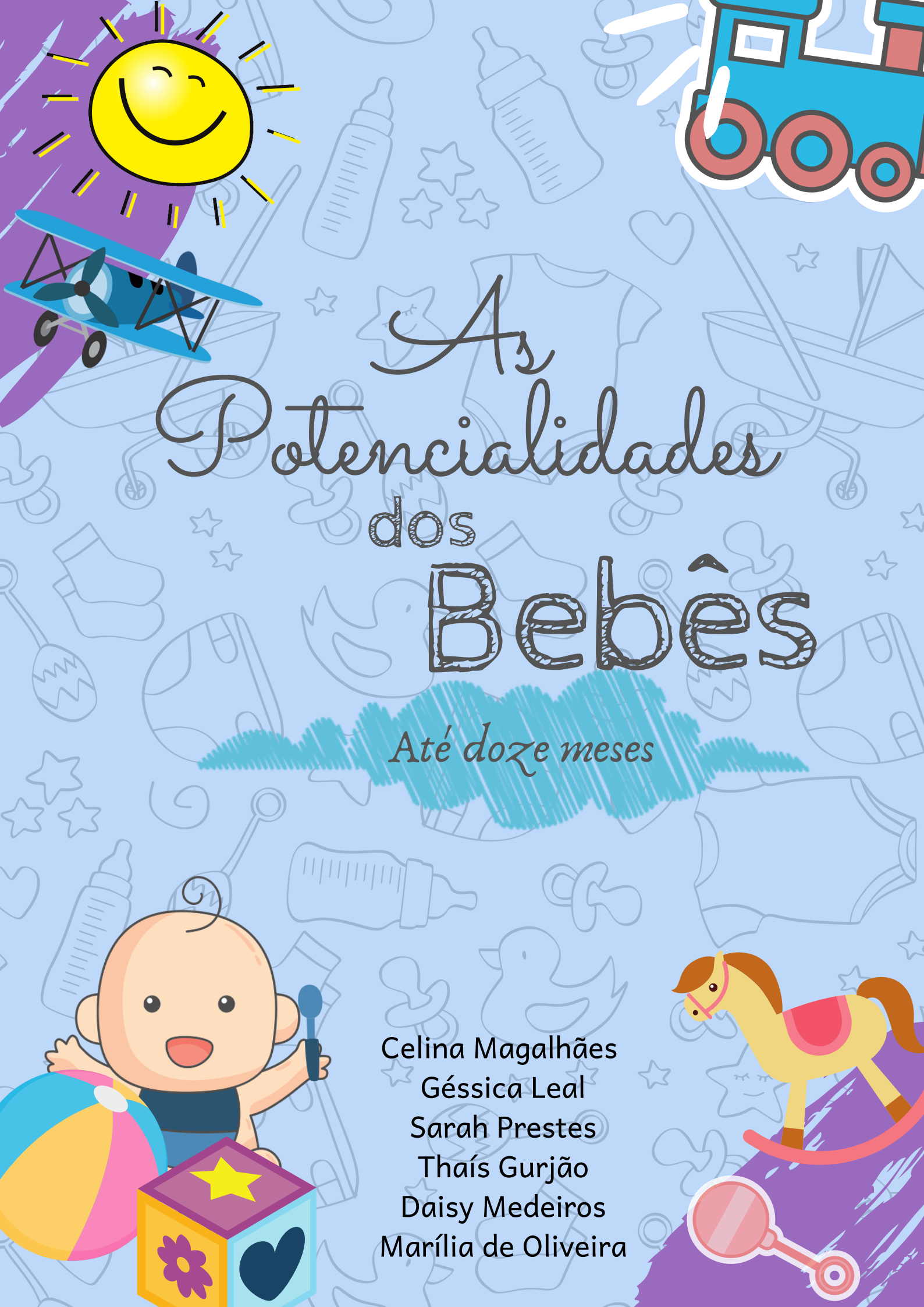




As Potencialidades dos Bebês

Até doze meses

Celina Magalhães
Géssica Leal
Sarah Prestes
Thaís Gurjão
Daisy Medeiros
Marília de Oliveira



As Potencialidades dos Bebês

Até doze meses



Universidade Federal do Pará
Núcleo de Teoria e Pesquisa do Comportamento
Programa de Pós-graduação em Teoria e Pesquisa do
Comportamento

Celina Maria Colino Magalhães
Géssica Aline dos Santos Leal
Sarah Jhennifer Barros Prestes
Thaís Cristina Gurjão Lopes
Daisy Medeiros de Oliveira Pereira
Marilia Zara Gentil de Oliveira

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)
UFGA/Núcleo de Teoria e Pesquisa do Comportamento/BIBLIOTECA

- M188p Magalhães, Celina Maria Colino, et al.
 As potencialidades dos bebês até 12 meses / Celina Maria Colino Magalhães. — 2019.
 47p. il. color
1. Lactentes – cuidado e tratamento. 2. Lactentes – saúde e higiene. 3. Mãe e lactentes (comportamento). 4. Psicologia infantil. 5. Leal, Géssica Aline dos Santos. 6. Pereira, Daisy Medeiros de Oliveira. 7. Oliveira, Marília Zara Gentil de. 8. Prestes, Sarah Jhennifer Barros. 9. Lopes, Thaís Cristina Gurjão. I. Título.

CDD - 23. ed. 155.422

Catalogação na fonte: Maria Célia Santana da Silva – CRB2/780

Ao Leitor (a)

Este material é fruto do projeto de extensão Brinquedoteca Móvel, desenvolvido pela Universidade Federal do Pará (UFPA) em parceria com a Superintendência do Sistema Penitenciário (SUSIPE), que objetiva incentivar as relações afetivas entre mães custodiadas que estão com seus bebês, podendo também ser aplicado em outros contextos de interação mãe-bebê.

O manual de orientação para mães foi elaborado com base nas observações assistemáticas realizadas na Unidade Materno Infantil (UMI), consulta à carteira de saúde da criança e material bibliográfico especializado.

Com isto, nosso objetivo é descrever o que os bebês de zero a doze meses conseguem fazer, ou seja, quais as suas Potencialidades e como a mãe e cuidadores próximos podem auxiliar o seu desenvolvimento. Dessa forma, o leitor encontra, a cada mês, uma breve descrição de como o bebê pode se comportar e quais brincadeiras e brinquedos podem ser usados a fim de potencializar este processo e seus ganhos.

Contudo, ressaltamos que cada criança se desenvolve em um ritmo próprio, o qual é influenciado pela interação com sua mãe e cuidadores próximos, à medida que oportunizam à criança o contato com diversos elementos do ambiente, sendo a brincadeira uma destas vias de contato.

Esperamos que o conteúdo deste material possa auxiliar nas interações entre os cuidadores e seus bebês.

As autoras.

Sumário

Um Mês	7
Dois Meses.....	10
Três Meses	13
Quatro Meses.....	16
Cinco Meses	19
Seis Meses	23
Sete Meses	26
Oito Meses	28
Nove Meses.....	30
Dez Meses	33
Onze Meses.....	35
Doze Meses	38
Sugestões de Leitura.....	42
Sobre as autoras.....	44



Um mês

Desde o seu nascimento, o bebê consegue perceber o mundo que o cerca. Conhecer o que o bebê, ainda que recém-nascido, consegue fazer evidencia o seu papel ativo no ambiente e nas relações.

Potencialidades:

- O bebê comunica suas necessidades através do choro, tornando-se mais calmos quando suas necessidades são atendidas em prontidão – ser alimentado assim que sente fome e chora, por exemplo.
- A visão do bebê ainda está se desenvolvendo, mas ele já responde a estímulos luminosos e observa com interesse o rosto humano a uma distância de 20 a 30 centímetros de seus olhos, mais ou menos a distância entre o rosto do bebê e o da mãe, na hora da amamentação.
- Seu olfato está se desenvolvendo e pode conseguir distinguir o cheiro que sua mãe possui.
- O bebê é muito sensível ao toque, principalmente em seu rosto, ao redor da boca e bochechas.
- Move braços e pernas ao mesmo tempo, porém sua musculatura ainda está em desenvolvimento, por isso é necessária precaução ao levá-lo ao colo ou colocá-lo no berço, carrinho, rede, etc.
- A audição do bebê já está muito bem desenvolvida. Com poucos dias de vida, já pode distinguir e preferir a voz de sua mãe.

Brinque com ele...

Mesmo com seus sentidos ainda em desenvolvimento, a brincadeira pode ser inserida como forma de estimulação. Utilize os móveis, estes podem produzir sons, possuem figuras e formas diversas, além de possuírem cores vibrantes. Os sons e contrastes de cores chamam a atenção do bebê. Os móveis são ideais para serem suspensos sobre o berço ou cercado, há versões para serem colocadas no carrinho de bebê.



Móbile, ideal para pendurar em berços.

Desde o começo, o seu bebê vai ouvir e se interessar pela sua voz. Utilize esta conexão entre vocês para apresentar os brinquedos e o mundo ao seu bebê, fale sobre as cores, os movimentos, suas formas, etc.

Ou...

Você também pode participar da brincadeira, faça caretas, fale com seu bebê.

Neste momento o seu toque e sua voz são importantes canais para a conexão com o bebê. A brincadeira aguça os sentidos da visão, audição e tato.

Você também pode mover objetos coloridos em diferentes direções (para os lados, para cima e para baixo). Isto estimulará a movimentação ocular do bebê.

Que tal contar histórias antes de ele dormir ou enquanto está sendo amamentado? Seu bebê vai adorar ouvir sua voz!



A massagem pode ser utilizada como mais um meio de interagir com o bebê e fortalecimento de vínculos.

Durante as primeiras semanas de vida do bebê é bastante comum que ele apresente cólicas. Além de respeitar a livre demanda da amamentação, você pode auxiliá-lo realizando a técnica de massagem Toque Borboleta.

O toque das mãos maternas sobre o corpo do bebê é considerado um importante canal para estabelecimento do vínculo afetivo. A massagem auxilia também no relaxamento, fazendo seu bebê dormir com mais tranquilidade.



O primeiro mês de nascimento do bebê é um momento muito intenso para a mãe, em virtude das mudanças corporais e emocionais. É importante estabelecer, aos poucos, uma rotina para o bebê, pois isto dará segurança a ele, contribuindo também para a organização da mãe. Comece estabelecendo o horário para o banho e para tomar sol.

A decorative header for a baby-themed document. It features a blue background with white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. A string of colorful baby clothes (socks, onesies, bibs) hangs across the top. On the left, a giraffe and a blue baby bottle are visible. On the right, a baby is shown drinking from a white bottle. The title 'Dois Meses' is written in large, white, rounded letters in the center.

Dois Meses

O bebê apresenta-se mais ativo, contudo a forma como interage com as pessoas, em especial sua mãe, ainda é limitada. Ele brinca por alguns minutos e pode sorrir. Apesar de interagir um pouco mais que um recém-nascido, continua dormindo por mais de 15 horas ao dia.

Potencialidades:

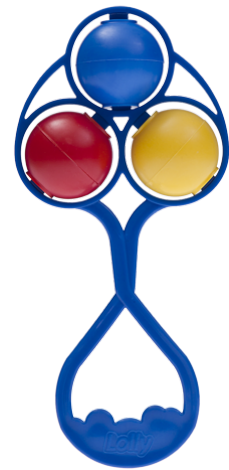
- Aos dois meses, é comum que o bebê consiga manter a cabeça erguida, com mais firmeza por alguns segundos, quando está no colo de alguém. Isto ocorre em virtude do constante amadurecimento neural e do fortalecimento muscular.
- Quando alguém fala ou faz carinho, o bebê pode responder com um sorriso. Nesta fase, o sorriso deixa de ser um reflexo e passa a ser intencional.
- Demonstra satisfação através de movimentos do corpo, pode balançar pernas e braços, emitir sons e gesticular.
- Ainda possui a visão desfocada, contudo o interesse por tudo a sua volta, em especial seus cuidadores, tende a aumentar cada vez mais.
- Com esta idade, os passeios diários já podem fazer parte da rotina. Desde que ocorram, preferencialmente, logo pela manhã ou no fim da tarde.
- A sua alimentação continua sendo a amamentação exclusiva.

Brinque com ele...

As brincadeiras para esta fase se assemelham, em sua forma e em seu objetivo, com aquelas destinadas ao recém-nascido. O intuito destas são estimular desde cedo a criança, despertando-a para o mundo, e propiciar o vínculo com seus cuidadores.

Continue pendurando o móbil ao alcance do bebê, no berço ou no local onde ele costuma passar grande parte de seu dia.

Você pode apresentar o chocalho para o bebê, agitando-o próximo a ele. É muito importante aguardar o bebê responder (direcionar o olhar para o chocalho, por exemplo) para então agitar o brinquedo novamente.



Chocalho, brinquedo para estimulação sonora e visual.

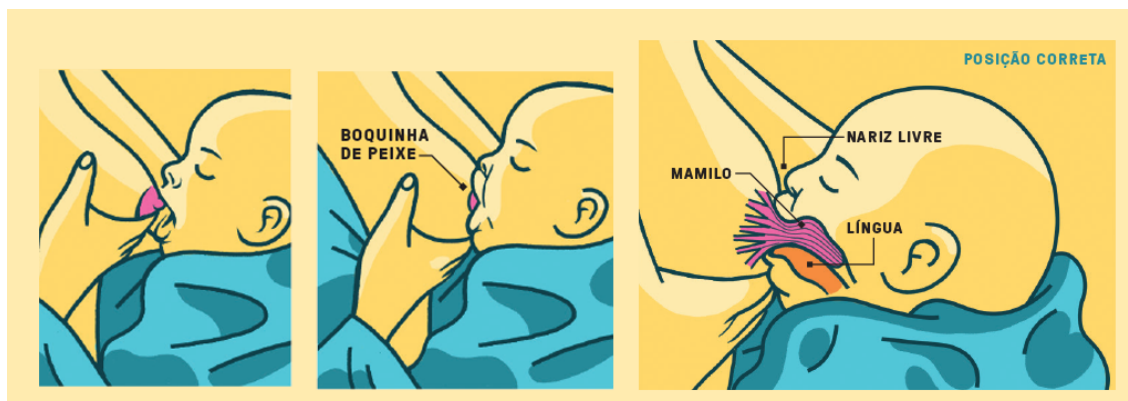
Ou...

Lembre-se que tão importante quanto os brinquedos sugeridos, é a sua participação na brincadeira.

Você pode andar pela casa, mostrando gravuras, objetos coloridos, até mesmo espelhos. Enquanto caminha, converse com ele, fale bastante, repita os sons que ele faz.

Sempre que estiverem juntos, olhe nos olhos do bebê, observe-o. Sorria e faça caretas ou expressões faciais bem exageradas. Os bebês apresentam interesse por vozes agudas, chamadas de "Manhês". Você também pode cantar. Relembre as cantigas de ninar da sua infância.

Para estimular o fortalecimento muscular do seu bebê, você pode deitá-lo de peito para cima, e segurando os seus braços cruzá-lo gentilmente contra seu peito, depois esticá-lo para fora. Faça movimentos suaves para cima e para baixo.



Um indício de que o bebê faz a pega correta da mama é a boca de peixe e a ausência de dor durante a amamentação.

A amamentação, neste período, está se alinhando e se tornando mais segura. Para evitar uma amamentação dolorosa é preciso que o bebê faça a pega correta do peito.

Amamente apenas seu bebê e não permita que ele seja amamentado por outra mulher. O seu leite é ideal para ele e para a idade que ele possui. Além disso, deixar que ele seja amamentado por outra mulher pode causar o desmame precoce.



O sono do bebê aos dois meses ainda não é regular. Isto é, ele pode acordar várias vezes durante a noite, a cada 3 ou 4 horas para mamar. Para auxiliar este processo que muitas vezes se torna cansativo para a mãe, é fundamental criar um ritual da hora de dormir e repeti-lo todos os dias.

A decorative header for a baby-themed document. It features a blue background with white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. A string of colorful baby clothes (socks, onesies, bibs) hangs across the top. On the left, a giraffe and a blue baby bottle are visible. On the right, a cartoon baby is shown drinking from a white bottle. The title 'Três Meses' is written in large, white, bold letters in the center.

Três Meses

Cada vez mais ativo nos momentos de interação, o bebê com esta idade pode sorrir, dar gritos ou vocalizar de maneira espontânea. Seu desenvolvimento está progredindo cada vez mais, isto pode ser observado na maneira como ele demonstra estar desconfortável ou satisfeito. Observe suas expressões faciais, pois estas são dicas de como atender às necessidades do seu bebê.

Potencialidades:

- O bebê já consegue reconhecer o rosto de sua mãe.
- Apresenta interesse por rostos de outras pessoas.
- Quando deitado de bruços, apoia-se nos cotovelos, levantando seu peito.
- Apresenta firmeza ao erguer a cabeça, sustentando-a.
- Quando objetos de seu interesse caem no chão, o bebê parece procurá-los.
- Demonstra curiosidade pelo que acontece no seu entorno.
- Gira sua cabeça em direção a um som.
- Seu ciclo de sono noturno continua sendo influenciado pela amamentação. Assim, costuma acordar a cada três horas para mamar, voltando a dormir logo em seguida.

Brinque com ele...

Os móveis e os chocalhos continuam sendo ótimos brinquedos para bebês nesta idade. Observe como o bebê se comporta em relação a eles.

Para acompanhar o crescimento do bebê, você pode incluir novos brinquedos às brincadeiras, tais como o mordedor.

Os mordedores são brinquedos feitos de material macio, podem incluir a borracha, vinil ou até mesmo preenchidos com água.



O mordedor auxilia o processo de nascimento de dentes.

Estes materiais são ideais para prevenir machucados na gengiva do bebê e fornecer a estimulação oral. Através da boca, o bebê experimenta as texturas dos objetos. Além disso, médicos e dentistas apoiam o seu uso, pois acreditam que os mordedores auxiliam no processo de surgimento dos primeiros dentes, o qual tende a trazer incômodo ao bebê.

Ou...

Brinque sempre com seu bebê, nos momentos em que ele estiver acordado e, principalmente, dê tempo para ele responder. Continue apresentando o mundo para o bebê, fale bastante e gesticule. Cante e utilize vários tons de voz.

Uma boa maneira de estimular o desenvolvimento da linguagem, audição e o fortalecimento do vínculo afetivo é ler para o bebê. Leia livros infantis com curtas histórias assim como livros de preferência da mãe. Fica a seu critério!

Deite o bebê de barriga para baixo, posicione-se à frente dele e balance o chocalho um pouco acima da sua cabeça. Isto irá motivá-lo a erguer-se ainda mais, fortalecendo a musculatura do pescoço e ombros.

Respeite o tempo do bebê e atente para os momentos em que ele não demonstrar mais interesse na atividade.

Dormir de barriga para cima é mais seguro!



Posição segura para o bebê dormir.

Com um bebê cada vez mais ativo e curioso, torna-se necessário prestar cada vez mais atenção aos objetos e ao ambiente. Por este motivo, algumas recomendações podem ser adotadas para garantir a segurança do bebê e prevenir acidentes:

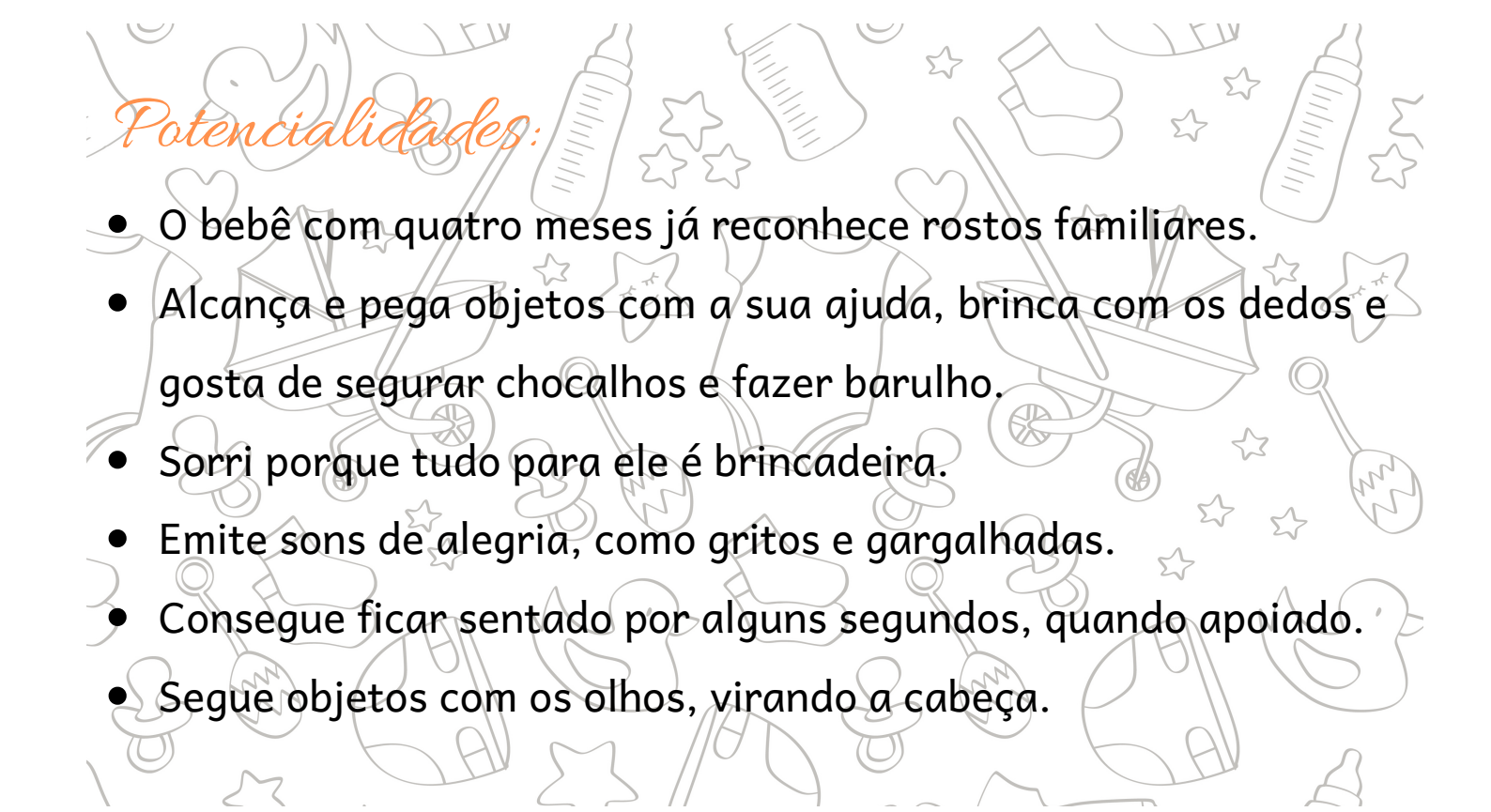
- Evite colocar no berço do bebê pelúcias, travesseiros e cobertores. Quando ele for dormir, retire-os.
- Não deixe o bebê sobre a cama ou mesa sem supervisão, evitando o risco de quedas.
- Ao colocar o bebê para dormir, atente para sua roupa. Evite roupas apertadas ou que podem ser desamarradas com o movimento do bebê.

Sempre que amamentar, coloque o bebê para arrotar e deite-o de barriga para cima.



Quatro Meses

É a partir do quarto mês que o bebê passa a ficar mais interessado nas pessoas mais do que em objetos. É nessa fase que ele começa a brincar com as próprias mãos, rir e emitir gritinhos quando é estimulado. Para um bebê de quatro meses tudo acaba sendo brincadeira e, então, ele passa a interagir ainda mais nos momentos de banho e amamentação.



Potencialidades:

- O bebê com quatro meses já reconhece rostos familiares.
- Alcança e pega objetos com a sua ajuda, brinca com os dedos e gosta de segurar chocalhos e fazer barulho.
- Sorri porque tudo para ele é brincadeira.
- Emite sons de alegria, como gritos e gargalhadas.
- Consegue ficar sentado por alguns segundos, quando apoiado.
- Segue objetos com os olhos, virando a cabeça.

Brinque com ele...

Móviles, chocalhos e mordedores ainda são perfeitos para que seu bebê tenha brincadeiras alegres e divertidas. Você pode colocar o chocalho na mão do seu bebê e chacoalhar levemente e chamando a atenção do seu bebê para o som que ele produziu com o brinquedo.



Tapete de atividades para bebês.

Qu...

Você poderá deitar seu bebê em uma superfície que não seja escorregadia (como um tapete) e, de frente para ele, coloque seus polegares em cada uma das mãos de seu bebê, agarre levemente com os outros dedos a mão dele. Depois, puxe o bebê suavemente até que ele esteja sentado, enquanto isso cante: Serra, serra... Serrador!



O bebê quando nasce não possui as defesas necessárias para combater infecções e as vacinas ajudam a estimular a proteção do organismo, diminuindo o risco de ficar doente e ajudando a criança a crescer saudável e adequadamente. O calendário de vacinação do bebê inclui as vacinas que a criança deve tomar, do nascimento até aos 4 anos de idade.

Todas as vacinas do calendário são recomendadas pelo Ministério da Saúde e, por isso, são gratuitas, devendo ser administradas na maternidade e no posto de saúde. A maioria das vacinas são aplicadas na coxa ou no braço da criança e é fundamental, no dia da vacina, levar a caderneta de vacinação para que sejam registradas quais vacinas que já foram administradas, além de poder marcar a data da próxima imunização.

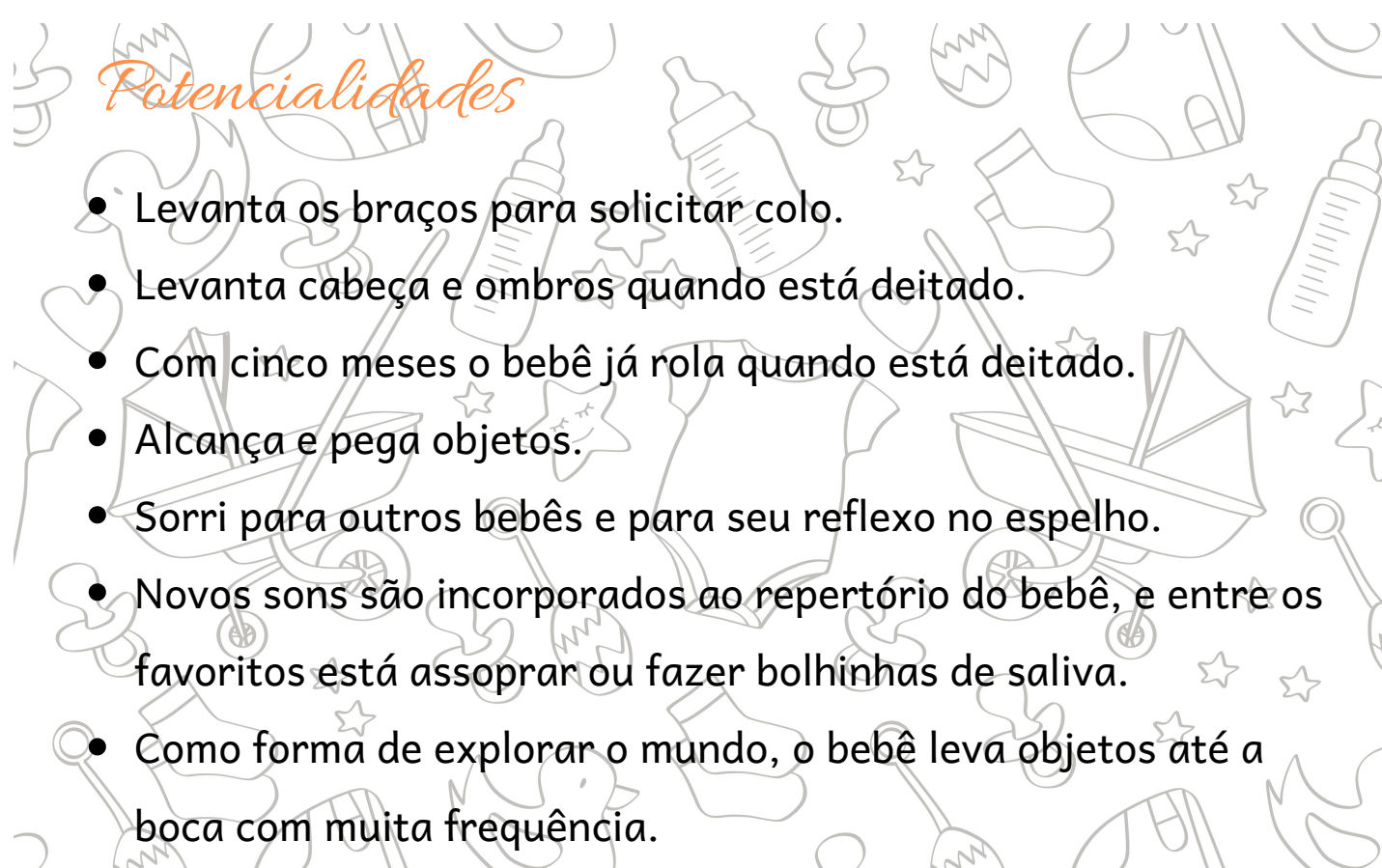


É importante fazer compressa com água fria no local da vacina para atenuar as reações, e se houver febre alta ou convulsão procurar o serviço de saúde mais próximo.

A decorative header for a baby-themed page. It features a blue background with white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. A string of colorful baby clothes (socks, onesies, bibs) hangs across the top. On the left, a giraffe and a blue baby bottle are visible. On the right, a baby is shown drinking from a white bottle. The title 'Cinco Meses' is written in large, white, sans-serif font in the center.

Cinco Meses

O seu bebê nessa fase já interage mais com as pessoas, gosta de atenção e está aprendendo como conquistá-la. Demonstra afeto quando começa a levantar os bracinhos para pedir colo ou chora quando você se distancia dele. Neste período, também começa a demonstrar seus sentimentos através das expressões faciais.

A decorative background for the list of potentialities. It features a light blue background with white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. A string of colorful baby clothes (socks, onesies, bibs) hangs across the top. On the left, a giraffe and a blue baby bottle are visible. On the right, a baby is shown drinking from a white bottle. The title 'Cinco Meses' is written in large, white, sans-serif font in the center.

Potencialidades

- Levanta os braços para solicitar colo.
- Levanta cabeça e ombros quando está deitado.
- Com cinco meses o bebê já rola quando está deitado.
- Alcança e pega objetos.
- Sorri para outros bebês e para seu reflexo no espelho.
- Novos sons são incorporados ao repertório do bebê, e entre os favoritos está assoprar ou fazer bolhinhas de saliva.
- Como forma de explorar o mundo, o bebê leva objetos até a boca com muita frequência.

Brinque com ele

Seu bebê está crescendo depressa! Ele já sabe fazer tantas coisas e está descobrindo como fazer outras. Vocês ainda podem brincar sempre que quiserem com os móveis, chocalhos, mordedores, dedoches e fantoches.

Mas, agora, você pode incluir na brincadeira diversos brinquedos que estimulem ainda mais a visão, o tato e a audição do bebê.

Estes brinquedos são importantes para o desenvolvimento de capacidades sensoriais e proporcionam o surgimento da coordenação motora fina, através dos movimentos repetitivos de pressionar e puxar, por exemplo.

Ou, você também pode improvisar...

Você também pode fazer o brinquedo para o seu bebê. Apresentamos para você o passo a passo da confecção da garrafa sensorial, que irá estimular o tato e a visão do seu bebê.



As garrafas sensoriais são alternativas baratas para brinquedos comercializados com o mesmo intuito.

Para fazer esse brinquedo, você vai precisar, apenas, de uma garrafa pet pequena. Pegue a garrafa vazia, lave bastante, pois seu bebê irá levá-la à boca. Escolha os materiais que você vai colocar dentro, podem ser desde pedaços de EVA a botões.



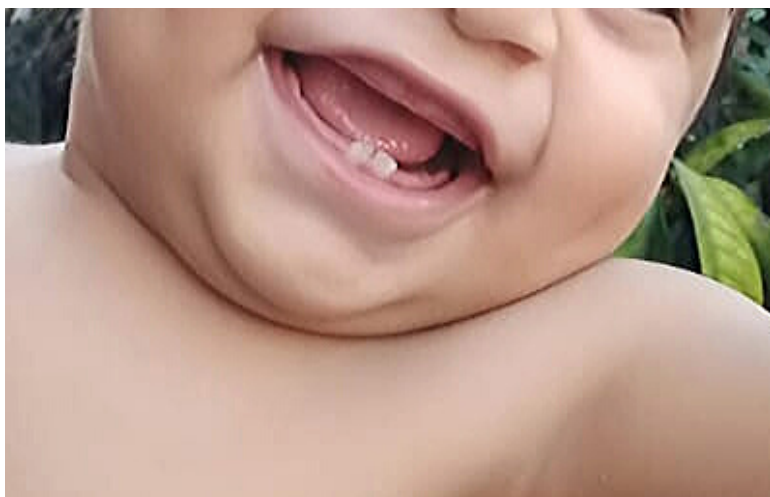
Neste passo, você preenche a garrafa com retalhos de EVA coloridos

Use materiais que você tenha disponível. Depois de selecionados, coloque dentro da garrafa. Preencha a garrafa com água, você pode usar corante e purpurina para deixar a água colorida.

Por fim, é só fechar bem a garrafa e entregar para o seu bebê. Ajude ele a explorar os detalhes do seu novo brinquedo, apontando as formas e as cores. Divirtam-se!



A brincadeira com a garrafa sensorial envolve chacoalhar e até mesmo levá-la à boca.



O aparecimento dos dentes não é um daqueles marcos que acontecem de uma só vez. A mudança do sorriso desdentado para uma boca cheia de dentinhos é um rito de passagem que pode se estender pelos três primeiros anos de vida da criança.

Esses dentinhos começam a romper a superfície da gengiva em algum momento entre os 3 e os 12 meses, na maioria dos casos. Para muitos bebês (e seus pais), a chegada do primeiro dentinho não é lá muito divertida. Pode ser um processo longo e exaustivo.

Os primeiros sintomas - entre eles muita babação e alguma dose de dor - começam um mês ou dois antes do grande evento. Isso pode representar noites e noites em claro consolando a criança. Para aliviar o sofrimento, seu bebê pode começar a morder, mas não por hostilidade.

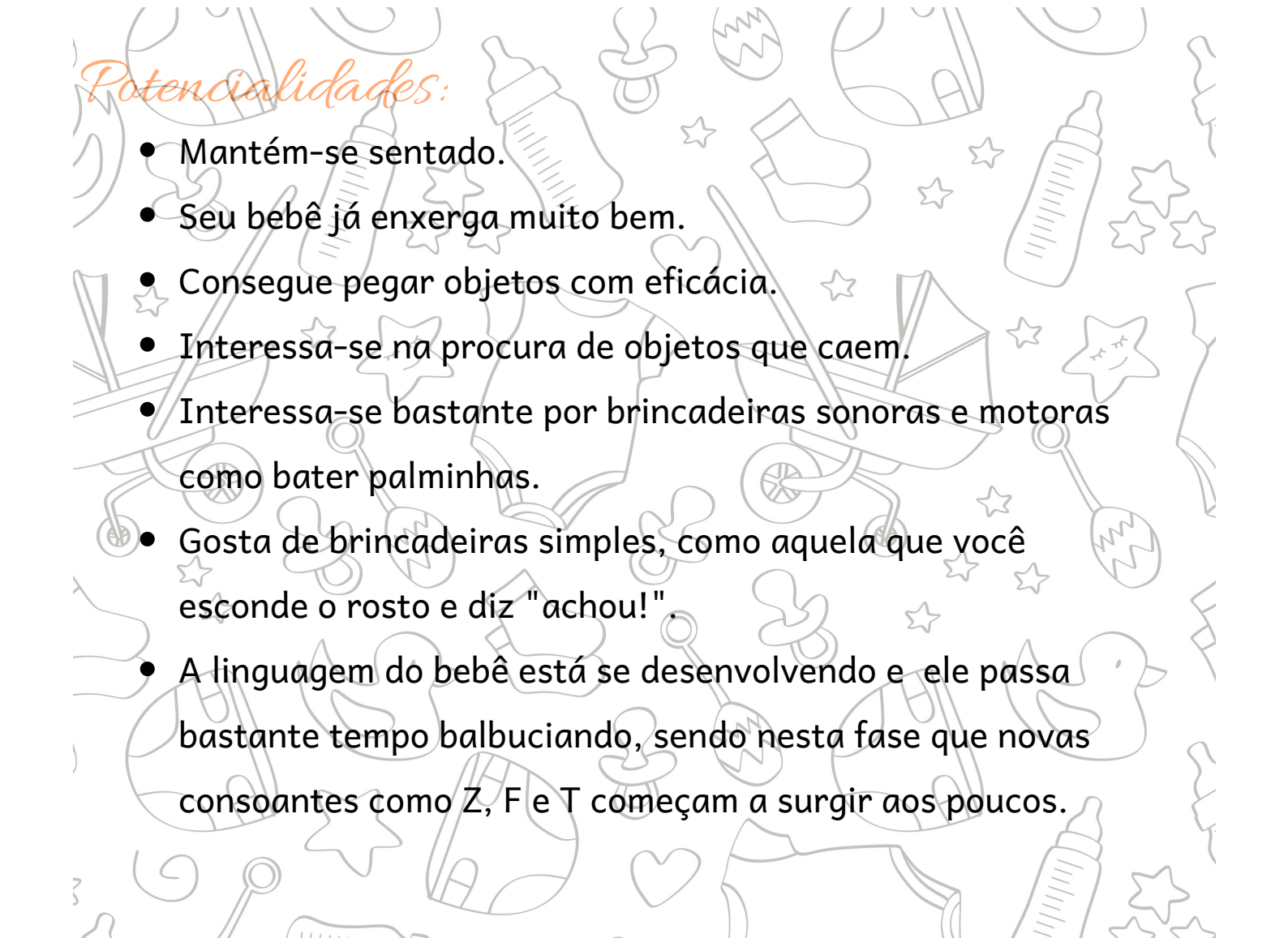


Para melhorar o incômodo, você pode dar a ele alguma coisa para morder, como mordedores ou coisas geladas, ou massagear a gengiva dele com seu dedo.

A decorative header with a blue background featuring white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. At the top, there's a string of colorful baby items hanging. On the left, a giraffe and a blue baby bottle are visible. On the right, a baby is shown drinking from a white bottle.

Seis Meses

Nesta fase destacam-se a inteligência, raciocínio e relacionamento social do bebê, especialmente na interação com rostos conhecidos. É quando o bebê começa a explorar texturas, sabores e consistências com a boca.

A decorative background for the list featuring a light gray pattern of various baby items including bottles, pacifiers, strollers, and toys.

Potencialidades:

- Mantém-se sentado.
- Seu bebê já enxerga muito bem.
- Consegue pegar objetos com eficácia.
- Interessa-se na procura de objetos que caem.
- Interessa-se bastante por brincadeiras sonoras e motoras como bater palminhas.
- Gosta de brincadeiras simples, como aquela que você esconde o rosto e diz "achou!".
- A linguagem do bebê está se desenvolvendo e ele passa bastante tempo balbuciando, sendo nesta fase que novas consoantes como Z, F e T começam a surgir aos poucos.

Brinque com ele

Seu bebê já tem seis meses e este é um bom momento para estimular o engatinhar. Existem atividades que ajudam no desenvolvimento da coordenação motora grossa necessária para que mais tarde seu bebê dê seus primeiros passos. Você pode colocar seu bebê de barriga para baixo. Coloque um brinquedo colorido, como a garrafa sensorial que você aprendeu a fazer, e chame a atenção do bebê para ele.

Sente atrás do bebê, aproxime-se, deixando que o bebê toque você com seus pés, de modo que suas mãos ou suas pernas funcionem como apoio para que o bebê consiga se empurrar para frente. Deixe que o bebê te empurre. Aos poucos afaste o brinquedo, para que o bebê tente pegá-lo fazendo este movimento.

Ou você pode improvisar

Agora que seu bebê permanece sentado, outras brincadeiras podem surgir, utilizando as mãos e os braços. Como forma de incentivar o desenvolvimento de habilidades motoras destes membros, apresentamos a sugestão de um brinquedo que você mesma pode fazer: a caixa para encaixe.

Você vai precisar de uma caixa de sapato (papelão) vazia, tesoura, tinta, pincel e caneta ou lápis. Lembrando que é importante higienizar a caixa, para retirar poeira e outras sujeiras com um pano umedecido com álcool. Com a caneta ou o lápis desenhe as formas na tampa da caixa, podem ser círculos, quadrados e triângulos. Faça as aberturas na caixa, com tesoura, recortando de acordo com as formas desenhadas.

É aos 6 meses do bebê que deve-se iniciar a introdução de novos alimentos no cardápio, intercalando com as mamadas ou com o uso de fórmula láctea própria para a idade.

Assim, é nesta fase em que deve-se acrescentar na dieta alimentos como legumes, frutas e mingaus, sempre com a consistência de purês para facilitar a deglutição e a digestão.



Cozinhe bem os alimentos e prefira amassar com o garfo. Deixe na consistência adequada, utilizando o caldo dos legumes.

Durante a introdução de novos alimentos no cardápio do bebê, é importante que cada alimento novo seja introduzido sozinho, para facilitar a identificação de alergias ou sensibilidades alimentares, permitindo que a família saiba qual o motivo de problemas como dores de barriga, diarreia ou prisão de ventre. O ideal é que um alimento novo seja introduzido na dieta a cada 3 dias, o que também facilita a adaptação do bebê ao sabor e textura dos novos alimentos.



É importante lembrar que nas primeiras refeições é comum que o bebê coma pouca quantidade, pois está se adaptando e desenvolvendo a capacidade de engolir os alimentos. Não force o bebê a comer mais do que ele deseja, é necessário fazer complementação com amamentação



Sete Meses

Nesta fase a coordenação, motora do seu bebê está se aprimorando... Em breve ele vai poder segurar objetos com as duas mãos, ou passar um objeto de uma mão para outra. Não é maravilhoso?

Potencialidades

- Se arrasta em direção a algum objeto.
- Consegue pegar objetos e transferi-los de uma mão para outra.
- Emite alguns sons como “dá-dá”.
- Começa a desenvolver a memória.
- Reconhece pessoas próximas.
- Imita movimentos de outras pessoas, como bater com as mãos na mesa.

Brinque com ele

Um ótimo jeito de conseguir boas gargalhadas do seu bebê é levantando ele no ar! Pra deixar a interação mais interessante, você pode fazer cócegas com a sua boca na barriguinha do bebê, ou cantar músicas pra ele! Você também pode deixar o bebê apoiar as perninhas na sua barriga, e balançar com movimentos de “pula-pula”.

Ou...

Coloque um espelho na frente do seu bebê.... Como nesta idade ele já está começando a se arrastar pelo chão, ele poderá ser atraído pela sua imagem e tentar chegar mais perto do espelho. Essa é uma ótima maneira de incentivar seu bebê a engatinhar!

Você também pode engatinhar ao lado dele, para que a sua imagem sirva de modelo para os movimentos do bebê. Toda criatividade é válida nesse momento! Imita sons de animais, e brinquem juntos.



A brincadeira no espelho também proporciona o desenvolvimento visual e autorealhecimento.



Oito Meses

Nesta fase o bebe começa a ganhar mais mobilidade e a ficar cada vez mais independente. Os movimentos a sua volta começam a ser cada vez mais interessantes, o bebê está curioso para descobrir o mundo ao seu redor.

Potencialidades

- Emite sons, principalmente vogais.
- Participa de brincadeiras.
- Começa a engatinhar.
- Imita movimentos como: mandar beijo, dar tchau, bater palminhas.
- Faz movimento de pinça.
- Aponta para objetos de sua preferência.
- Procura por objetos escondidos.

Brinque com ele

Uma forma divertida de brincar com seu bebê é utilizar o improviso e criar novas possibilidades com materiais que você tem em casa! Que tal pegar várias vasilhas de diferentes tamanhos e ensinar o bebê a encaixar uma dentro da outra? Além de estimular habilidades motoras, você estará ajudando o bebê a ter noção de espaço e tamanhos!

Outra possibilidade é utilizar as vasilhas e caixas como tambores! Abuse de diferentes formas para emitir diferentes sons. Vocês podem bater nos objetos com as mãos ou com colheres. Evite outros materiais que possam machucar o seu bebê.

É uma ótima oportunidade para introduzir novos sabores na alimentação do bebê. Abóbora, cenoura, batata.... E por que não, alimentos regionais como o açaí? (Certifique-se de que este tenha boa procedência). Deixe-o degustar. Veja as reações mais fofas! Além disso, como o bebê está desenvolvendo o movimento de pinça, experimente deixá-lo comer sozinho.



Saiba sempre a procedência dos alimentos que oferece ao bebê e faça a higienização destes. Pingue algumas gotas de vinagre na água e deixe os alimentos que o bebê vai consumir de molho. Enxague bastante antes de servir.



Nove Meses

O bebê de nove meses se interessa muito por brinquedos e brincadeiras. E, mais ainda pelas pessoas que brincam com ele. A fase é de descobertas e você pode conduzir sua criança a provar novas texturas, sons e cores do mundo. Aproveite!

Potencialidades

- A memória está se desenvolvendo e já pode começar a temer e evitar situações que, no passado, sentiu desconforto, dor e medo.
- Está cada vez mais próximo de conseguir andar, seu equilíbrio e tônus está bem mais desenvolvido.
- Protesta quando está brincando ou explorando um objeto e este é retirado de suas mãos.
- O bebê demonstra uma forte ligação com a mãe.

Brinque com ele

Os bebês se interessam, nesta fase, por brinquedos com partes removíveis (Desde que sejam maiores que sua mão!) ou que possam abrir e fechar. Além disso, os carrinhos são divertidos tanto para meninos como para meninas.



Ao oferecer os carrinhos para o seu bebê, prefira aqueles com rodas bem fixadas e com cantos arredondados.

Ou...

Fale com seu bebê em toda a atividade que façam juntos. Não somente durante as brincadeiras, as demais atividades de sua rotina são ricas e aguçam os sentidos da criança.

Apresente os detalhes do ambiente, o modo como funciona, seus sons. Alterne momentos em que você fala e fica em silêncio, pois assim o bebê poderá responder. Comece a conversa, depois espere e escute o bebê, ele balbuciará e retribuirá seu olhar. Responda. Pois isto auxiliará o bebê a entender o que é uma conversa. Esta atividade é um treino para o estabelecimento da linguagem e diálogo.

O desenvolvimento infantil é um processo gradual que envolve a aquisição de habilidades e o despertar das potencialidades da criança.

Muitas vezes você pode se perguntar se está indo tudo bem com seu bebê. Tenha calma, pois cada criança desenvolve-se em um ritmo. Os marcos do desenvolvimento (sorrir, sentar, engatinhar e dar os primeiros passos) são momentos críticos deste processo, ocorrendo com a maioria das crianças em uma fase semelhante da vida. Contudo, isto dependerá de diversos fatores.

O crescimento do bebê recebe influências do ambiente que habita, bem como da relação com sua mãe, pai e demais pessoas com quem tenha convívio. Por isso, falar, brincar, olhar nos olhos, cantar, ler histórias e fazer massagem são algumas atividades que propiciam o desenvolvimento por meio da interação e criação de vínculo afetivo.



O bebê nasce com apenas 25% do cérebro formado. Por isso, em seus primeiros anos é muito dependente de seu cuidador.

Dentre tantas atividades essenciais, a brincadeira estimula o crescimento do cérebro e nascimento de conexões neurais. Sendo assim, brinquem sempre!

A decorative header for a page about a 10-month-old baby. It features a blue background with white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. A string of colorful baby clothes and toys hangs across the top. On the left is a giraffe and a blue baby bottle. On the right is a cartoon baby with a pacifier, drinking from a white bottle.

Dez Meses

O bebê de 10 meses continua aperfeiçoando sua comunicação. Nesta idade começa a juntar as sílabas e aos poucos emite novos sons como “papá” e “mamá”. Além disso, engatinha bem, senta-se sem apoio e podem até ficar de pé segurando em moveis. É também neste período que a personalidade e os gostos do bebê ficam mais evidentes.

Potencialidades

- Senta e segura objetos com firmeza.
- Engatinha com facilidade apoiando-se nas mãos e joelhos com o corpo em paralelo ao chão.
- Pode andar com apoio.
- O movimento de "Pinça" entre o dedo indicador e polegar fica mais habilidoso e sem precisar usar o punho para apoiar.
- Durante a comunicação pode apontar ou resmungar suas vontades e insatisfações.
- Tenta se levantar sozinho.
- Sente e demonstra sentimentos, por exemplo, ciúme da mãe ao segurar outra criança no colo.
- É capaz de entender certas proibições.

Brinque com ele

Estimule o bebê a alcançar objetos. Para isso, deixe o espaço que o bebê costuma brincar limpo e sem objetos que possam oferecer riscos. Incentive sua locomoção com algum brinquedo de sua preferência ou aquele que o bebê demonstra gostar mais.



Promover a mobilidade do bebê é muito importante e os tapetes emborrachados ou tatames podem amortecer possíveis baques do bebê no chão ao rolar.

Qu...

Deixe também recipientes ou caixas para que ele possa encher de brinquedos e exercitar o movimento de pinça com os dedos. Para o aperfeiçoamento da linguagem sempre repita o nome do objeto que ele está buscando. Além disso, leia livrinhos e cante para ele.

Por volta deste mês é comum ocorrer o nascimento do primeiro dente molar que são os dentes maiores localizados na parte posterior da boca (no fundo). Desde o nascimento do primeiro dente de leite é necessário fazer higienização com escova pequena de cerdas macias.

A decorative header for a baby-themed page. It features a blue background with white line-art patterns of baby items like bottles, bibs, and animals. A string of colorful baby clothes (socks, onesies, bibs) hangs across the top. On the left, a giraffe and a blue baby bottle are visible. On the right, a baby in a blue onesie is drinking from a white bottle. The title 'Onze Meses' is written in large, white, rounded letters in the center.

Onze Meses

O bebê já é um pequeno desbravador pronto para explorar novos lugares e aprender novas coisas. É perceptível sua evolução. Ele provavelmente já bate palminhas, dá tchauzinho, sabe diferenciar quem é a mamãe e quem é o papai, lembra onde ficam guardados certos objetos e compreende algumas ordens como o “não”, porém muitas vezes sua curiosidade pelo ambiente que o cerca será mais interessante.

Potencialidades

- Fica de pé
- Dá alguns passos com ajuda de outras pessoas.
- Olha atentamente para brinquedos e figuras.
- coloridas mostrando interesse e atenção.
- Compreende alguns significados como por exemplo, “onde está o papai?”, “pegue a bola”.
- Quando o bebê engatinha, tenta ficar de pé e senta sozinho está desenvolvendo sua coordenação motora o que irá ajudar para que ele comece a dar seus primeiros passos sozinhos.

- Deixe que ele utilize de móveis para segurar e treinar seus passinhos, sempre sob supervisão de um adulto.
- Nesta fase o bebê já percebe que objetos pequenos cabem dentro de outros maiores e que empilhar brinquedos pode ser bem divertido.
- Já possui firmeza para segurar seu copinho enquanto bebe água ou ao tentar usar a colher, por exemplo.

Brinque com ele

Ofereça brinquedos ou potes para que o bebê possa empilhar ou encaixar. Nessa fase, a coordenação motora já está bem estabelecida. Além disso, experimente apresentar lápis de cor e folha de papel em branco, logo sairão lindos rabiscos.



Brincadeira com giz de cera e papel.

Durante as atividades cotidianas, tais como o banho, troca de fraldas, refeições e brincadeiras repita o nome dos objetos que estão sendo usados e as ações que você está executando. Ao falar tente interligar aos gestos como, por exemplo, dar tchauzinho, cantar parabéns, bater palminhas e apontar.

A Sociedade Brasileira de Pediatria não orienta o uso de andadores infantis na tentativa de estimular os primeiros passos do bebê. Isso se justifica pela exposição aos perigos de quedas e acidentes domésticos, ao aproximarem-se de escadas, fogões e desníveis que podem gerar acidentes graves e até fatais.

Uma alternativa para o uso dos andadores é utilizar banquinhos ou cadeiras para que o bebê possa empurrar, desde que o espaço esteja livre e sem objetos pelo caminho. E, lembre-se, qualquer atividade do bebê deve ter supervisão de adulto a fim de diminuir os riscos de acidentes.

POLÊMICA DOS ANDADORES INFANTIS

Riscos, de acordo com médicos

1 Crianças em andadores podem se aproximar de piscinas

2 Com o aparelho bebês podem entrar em contato com fogo e produtos tóxicos

3 Aumentam o risco de quedas; podem se machucar com seriedade



4 O bebê ainda não tem musculatura preparada para ficar em pé. Em vez de ajudar, o aparelho pode atrapalhar o desenvolvimento da marcha



AS VANTAGENS

Segundo mães

- > As crianças “queimam” energia e ficam mais tranquilas quando usam o equipamento
- > Facilita o dia a dia dos pais, que podem fazer outras atividades enquanto o filho está entretido no andador
- > Ajudam o bebê a desenvolver os primeiros passos e a ganhar mais independência

ORIENTAÇÕES DOS FABRICANTES:

- > Nunca deixe a criança desacompanhada
- > Respeite às especificações de peso e idade da criança
- > Certifique-se de que andador esteja travado antes de colocar o bebê
- > Nunca use em escadas ou escadas rolantes

Infográfico sobre os malefícios do uso dos andadores. Fonte: Sociedade Brasileira de Pediatria.



Doze Meses

Então o bebê completa seu primeiro ano de vida, inúmeras mudanças e aprendizados ocorreram nesses doze meses, a criança se torna cada vez mais independente e disposta a conhecer o mundo que o cerca.

Potencialidades

- Atende aos chamados.
- Ensaia os primeiros passos sem ajuda de outra pessoa.
- Tenta repetir gestos dos adultos.
- Interage com outras pessoas quando está brincando, demonstrando entender e pode até corresponder.
- As conversas ganham novas sílabas e em alguns momentos parece estar falando outra língua.
- Imita sons de animais.

- Vai tentar comer sozinho.
- Demonstra afeto por seus cuidadores.
- Fica atento às emoções emitidas por outras pessoas.
- Incentivo e repetição são fundamentais para o seu desenvolvimento.

Brinque com ele

O bebê precisa se sentir seguro para andar, por isso é importante promover um ambiente agradável para que ele se sinta pronto para continuar se desenvolvendo. O brincar oferece a possibilidade de experimentar o mundo, aprender, estabelecer relações sociais, além de exercitar sua autonomia e organizar suas emoções.

A Roleta do bebê é uma das brincadeiras que estimula a criança a se sentir seguro para andar, nesta o bebê fica posicionado no centro e duas pessoas ficam em lugares diferentes mas de frente para ele, de braços esticados elas devem ficar esperando para receber o bebê que irá ao seu encontro exercitando seus primeiros passos. É importante sempre elogiar e comemorar as conquistas do bebê.



Ou...

O brinquedo de encaixe ainda é a sensação do momento para o bebê. Assim, você pode produzir em casa vários modelos com formas diferentes para a criança se divertir. Com uma caixa de papelão e o auxílio de uma tesoura pode-se fazer vários recortes de formas geométricas distintas em que o bebê deve encaixar o desenho correspondente ao seu lugar, pode colorir as peças, colocar feltro para alterar a textura e outras coisas que sua criatividade permitir.



Brincadeira com peças de encaixar feitas de papelão.

Nesta idade provavelmente seu filho dorme melhor e já não acorda tantas vezes à noite. É importante estabelecer uma rotina para a hora de ir para cama, isso oferece ao bebê segurança por saber todos os dias o que irá acontecer em determinada hora.



Estabelecer uma rotina contribui com o sono do bebê.

Faça deste momento um ritual: jantar, tomar banho, escovar os dentes, colocar o pijama, ler um livro e ir para a cama, por exemplo. Deve-se escolher atividades que busquem acalmar a criança e criar um ambiente de sossego para descansar. Assim, próximo à hora de dormir, é necessário diminuir os estímulos, criando um espaço propício ao sono.

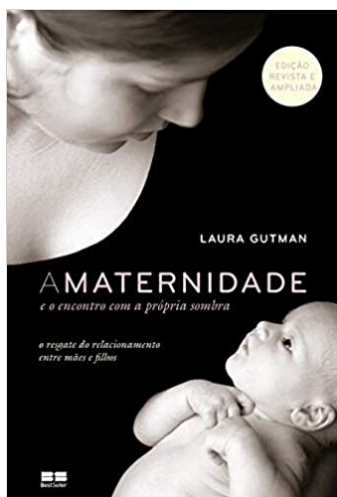
As sonecas durante o dia devem ser mantidas para o sucesso do sono noturno. Crianças cansadas e/ou sonolentas tendem a ficar mais irritadas, chorosas e mais resistentes



O sono é um elemento importante da rotina das crianças. Os bebês de um ano dormem aproximadamente 13 horas por dia.

Sugestão de leitura

Para saber mais sobre os temas abordados nesta cartilha e ampliar o seu conhecimento e reflexões sobre a maternidade e cuidado com os filhos, trouxemos algumas sugestões de leitura.

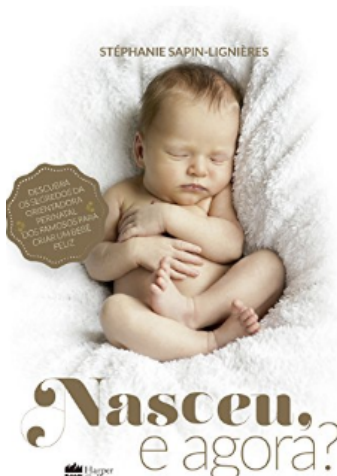
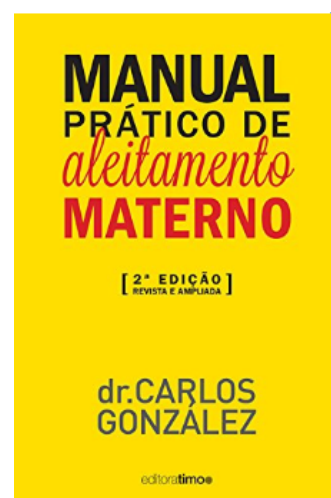


A Maternidade e o Encontro com a Própria Sombra

Escrito pela psicoterapeuta Laura Gutman, o livro busca refletir sobre o relacionamento mãe e filho. Fala principalmente da vivência de sentimentos tão fortes e únicos, que muitas mulheres desconhecem - e por isto a maternidade tende a ser desafiadora, principalmente nos seus primeiros meses.

Manual Prático de Aleitamento Materno (3ª Ed.)

Este livro do pediatra Carlos Gonzalez traz uma série de informações sobre uma das práticas mais importantes da maternidade: a amamentação. É voltado tanto para profissionais da área da saúde quanto mães que queiram saber mais sobre amamentar com prazer e segurança.



Nasceu e Agora?

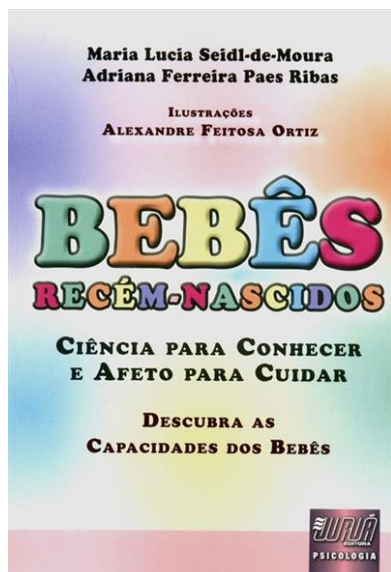
Escrito por uma parteira francesa renomada, Stéphanie Sapin-Lignières, o livro tem por objetivo tratar com serenidade as aflições que envolvem os primeiros dias após a chegada do bebê à família. Assuntos como leite empedrado e emoções são abordados na obra.

O Bebê da Cabeça aos Pés

Este é um livro para se ler junto e para o bebê. A ideia de Victoria Adler é apresentar o bebê a ele mesmo, guiado pelos pais, através das ilustrações de Hiroe Nakata.



Bebês Recém-Nascidos: Ciência para Conhecer e Afeto para Cuidar



Obra de Maria Lúcia Seidl-de-Moura e Adriana Ferreira Paes Ribas, onde são encontradas informações para melhor conhecer os bebês, em suas diversas fases. Estes dados são resultantes de pesquisas realizadas por psicólogos sobre desenvolvimento infantil.

Mamãe Conta Tudo - Bebês e Crianças acima de Um Ano

O livro traz a percepção de Flávia Fiorillo da maternidade como um desafio e tanto na vida da mulher e que, apesar disto, traz grandes recompensas. Ela aborda temas como a introdução alimentar, o desfralde, a primeira festa de aniversário e o primeiro dia de aula com humor e sensibilidade próprios de mãe.





Sobre as autoras

Prof.^a Dr.^a Celina Maria Colino de Magalhães

Doutora em Psicologia Experimental pela Universidade de São Paulo. Professora Titular da Universidade Federal do Pará. Diretora do Núcleo de Teoria e Pesquisa do Comportamento (UFPA). Coordenadora do Grupo de Trabalho da ANPEPP Brinquedo, Aprendizagem e Saúde. Bolsista de Produtividade em pesquisa CNPq.

E-mail: celinaufpa@gmail.com

M.^a Gêssica Aline dos Santos Leal

Psicóloga formada pela Universidade Federal do Pará. Possui Mestrado em Psicologia (Teoria e Pesquisa do Comportamento). Atualmente é doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Teoria e Pesquisa do Comportamento. Desenvolve pesquisa na área de Psicologia do Desenvolvimento, com ênfase em Apego, Separação Materna, Interação Mãe-Bebê, Responsividade Materna e Encarceramento Feminino.

E-mail: gessicas.leal@gmail.com

Sarah Jhennifer Barros Prestes

Discente de Serviço Social da Universidade Federal do Pará, bolsista de extensão universitária no Projeto Brinquedoteca Móvel na Unidade Materno Infantil (SUSIPE/PA), vinculado ao Laboratório de Ecologia do Desenvolvimento (LED).

E-mail: sarahjhennifer97@gmail.com

Thaís Cristina Gurjão Lopes

Discente de Serviço Social da Universidade Federal do Pará, bolsista de extensão universitária no Projeto Brinquedoteca Móvel na Unidade Materno Infantil (SUSIPE/PA), vinculado ao Laboratório de Ecologia do Desenvolvimento (LED).

E-mail: thaïsgurjao18@gmail.com

Daisy Medeiros de Oliveira Pereira

Estudante de Psicologia da Universidade Federal do Pará. Atualmente trabalha com tecnologias comportamentais para desenvolver o potencial de crianças com atraso no desenvolvimento e outras dificuldades comportamentais. Pesquisadora na área de Psicologia do Desenvolvimento e Encarceramento feminino.

Email: daisyfiock@hotmail.com

M.^a Marília Zara Gentil de Oliveira

Psicóloga. Especialista em Orientação e Terapia Familiar, Especialista em saúde da Mulher e da Criança. Mestre em Teoria e Pesquisa do Comportamento pelo Programa de Pós-graduação em Teoria e Pesquisa do Comportamento (PPGTPC - UFPA).

E-mail: marilia_zara@hotmail.com



Créditos das Imagens

As imagens retiradas da internet podem ser encontradas nos seguintes sites (em ordem de aparecimento no texto):

www.icons-icons.com

www.siaranews.com.br

www.myrealdomain.com

www.babycenter.com.br

www.cleanpng.com

www.conselho.saude.gov.br

www.tudo.extra.com.br/bebes/brinquedos-jogos-educativos-criancas/

www.blog.bemol.com.br/2017/10/brinquedos-guia-de-compras-2/

www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/justica-proibe-venda-de-andador-de-bebes-no-brasil/

www.ateliecoloriz.blogspot.com/2011/04/o-que-significam-os-rabiscos-coloridos.html

www.macetesdemaie.com/brincadeiras-para-os-primeiros-12-meses/

www.vidaativa.pt/a/como-estimular-bebe-andar/

www.mildicasdemaie.com.br/2018/10/brinquedos-de-encaixe-ideias-bacanas-para-fazer-em-casa.html



Realização



PPGTPC



SECRETARIA DE
ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO
PENITENCIÁRIA



GOVERNO DO
PARÁ

www.pa.gov.br